

## EPOCA DE AUR

### PUȚIN DESPRE OM

Nu ești bucuros, și fericit și recunoscător că te-ai născut în familia umană, și că nu ai fost un gibborim? Nu demult, oasele unuia dintre gibborimi, înecat în Potop, au fost descoperite în Nicaragua. Ele au fost găsite altundeva, în Franța, în Arizona.

Coastele Gibborului găsite în Nicaragua sunt lungi de un yard (0.91 m) și late de patru inci, (10 cm) iar fluierul piciorului este prea greu de dus pentru un om. Descoperirea a fost făcută în El Boquin, pe râul Mico. Capul lipsea. Gibborimii (evreiescul pentru „oameni puternici”, în Geneza 6:4) au fost copiii îngerilor care s-au împreunat cu femeile din familia umană; așa declară clar Scripturile. Referințe despre acești uriași se pot găsi nu numai în Biblie, ci și în mitologia Greciei și a Romei și a altor țări.

Revista *Collier's* spune:

Cel mai înalt om din istorie, potrivit registrului tuturor cazurilor autentificate, trăiește astăzi în Bushire, Iran. Chiar dacă are doar douăzeci de ani și este încă în creștere, acest uriaș persan are o înălțime de 10 picioare\* și șase inci\*\* (314 cm) și o greutate de 450 livre. (204 kg) Întâmplător, el este așa de slab încât nu poate să umble sau să țină capul sus mai mult de câteva minute dintr-odată.

Înălțimea lui Goliat a fost de șase coți și o șchioapă (297 cm), care la 21 de inci față de un cot și 9 inci față de o șchioapă, este 11 picioare și 3 inci. Septuaginta și Josefus dau înălțimea lui Goliat ca patru coți și o șchioapă, sau 7 picioare și 9 inci. Unii din uriașii mășurați cu precizie ai secolului 19 aveau următoarele înălțimi: 10 picioare și 3 inci, 10 picioare și 3 inci, 9 picioare și 4 inci, 7 picioare și 6 inci, 9 picioare și 3 inci, 8 picioare și 6 inci, 8 picioare și 4 inci, 8 picioare și 7 inci, 8 picioare și 2 inci, 8 picioare și 9 inci, 7 picioare și 9 inci, și altul 7 picioare și 9 inci. Gibborimii (copiii îngerilor și femeilor) care au pierit în Potop au fost mult mai înalți decât oricare din aceștia, așa cum demonstrează calculele făcute din porțiuni ale scheletelor lor, însă nu există măsurători precise disponibile.

Nota traducătorului: (\*1 picior = 30,48 cm; \*\* 1 inci = 2.54 cm)

Robert Wadlow, un băiat de șaptesprezece ani al lui Alton (III), este înalt de 8 picioare și 4 inci și încă crește. El cântărește acum mai mult de 181 kg și pare să fie într-o stare de sănătate excelentă.

Proprietarul depozitului din Budapesta, Ungaria, care aprovizionează o mare parte a îmbrăcăminte și mobilei pentru pitici în întreaga lume estimează că există 56 000 de astfel de oameni pitici. El însuși este înalt de doar 3 picioare și 4 inci (101 cm).

Bărbații și femeile cresc mai înalte; oamenii din nord sunt mai înalți decât cei din sud; ambele sexe sunt mai înalte la șolduri. Există unele schimbări fizice ale oamenilor stabilite de mii de măsurători și sunt universale.

Știați că aveți 17.000 de nervi în coloana voastră vertebrală, unii din ei de douăzeci de ori mai mari în diametru decât alții? Aceștia sunt toți grupați împreună în ceea ce se numește în general măduva spinării.

Pare incredibil că brațul uman ar putea fi de 20.000 de ori mai elastic decât limba umană, însă aceasta este afirmația făcută de Sir Richard Paget, care ține lecții în limba semnelor la Instituția Regală, Londra. El susține că cu doar o singură mână se pot face peste 700.000 de semne elementare și distincte.

## MÂNA UMANĂ

Nicio altă creatură vie nu-și poate atinge degetele cu degetul mare. Mâna umană este instrumentul instrumentelor. Modul în care poate fi îndoită înainte, înapoi și lateral, iar degetul mare și degetele mișcate în moduri diferite, solicită din inima respectuoasă o mai profundă venerație față de înțelepciunea marelui Creator.

Dumnezeu a făcut omul să facă cele mai complicate și mai dificile sarcini ale vieții; soția lui să fie un ajutor, potrivită sferei ei mai puțin exigente. Nu este o reflecție asupra sexului frumos a menționa adevărul simplu că cea mai bună operație chirurgicală este făcută de bărbați.

La Sanford, Maine, există o fabrică pentru fabricarea celei mai frumoase, mai costisitoare și mai luxoase catifele. Sortatorilor părului de capră de Angora li se cere să împartă părul în cincisprezece categorii în funcție de diametru. Un singur păr pus greșit afectează grav aspectul țesăturii finite. Cei 35 de oameni implicați în muncă rareori fac o greșală, dar nu pot face munca dacă, din orice motiv, au avut o noapte fără somn. Nicio femeie nu a reușit să se califice pentru slujbă.

În realizarea marilor matrițe folosite pentru a tăia piese auto, bărbații trec peste piese cu etrierele lor și pile fine până când au făcut tot ce se poate face cu instrumentele; dar mâna omului este și mai fină și ultimul lucru făcut matriței este făcut de către cel mai expert dintre toți, care spune prin "simțirea" turnării unde este nevoie de o altă ușoară șlefuire cu pila pentru a face o muncă perfectă.

Nebunia unui evoluționist nu poate explica aceste lucruri. Tot ce poate spune el este că omul „a avut norocul de a avea o mână mai favorabil formată”. Sigur că a avut. Și el a avut norocul să aibă un Creator grandios și glorios care i-a dat-o. Ar fi de folos unora din acești evoluționiști dacă, dimineța, s-ar trezi cu gheare de maimuță în loc de mâini și să înceapă să gândească despre creșterea ciupercii deasupra urechilor lor.

### *Compoziția mâinii*

Mâna este compusă din douăzeci și șapte de oase: opt oase în încheietura mâinii, aranjate în două rânduri de câte patru; cinci oase care formează palma mâinii; două formând degetul mare; și trei în fiecare dintre cele patru degete.

Modest, sincer și științific, *Enciclopedia Americana* spune:

Mâna, cu mușchii ei foarte specializați, aparține doar omului. Ea nu poate fi considerată, ca și la maimuță, un organ normal de locomoție. Ea este în esență organul atingerii și prinderii. Ea se modelează unui corp pentru a evalua forma lui; ea vine în ajutorul ochiului pentru completarea sau rectificarea impresiilor sale. Funcțiile de atingere depind în principal de fața ei anterioară sau palmară, papilele nervoase abundând în special la marginile degetelor. Un strat de țesut adipos foarte strâns în textura protejează, fără a-și diminua puterea sau delicatețea, rețeaua de mușchi, vasele și nervii cu care acest organ remarcabil este echipat.\*

Mâna este un ajutor pentru vorbire. Unii vorbesc aproape la fel de mult cu mâinile lor ca și cu limbile lor. Un lider de orchestra fără brațe ar fi o anomalie. Gesturile se folosesc mult în film și în studiouri radio. Conduita normală a fiecărei persoane poate fi judecată din scrisul său de mână. Se votează cu mâna ridicată. Se cere mâna unei femei.

\*Pielea palmei umane este de șaptezeci și șase de ori mai subțire ca pleoapa ochiului.

### *Mâinile valorează o avere*

Elaine St. Maur, din Hollywood, California, are mâinile asigurate pentru 150 000 \$. Ea este foarte solicitată de sculptori și artiști care afirmă că mâinile ei sunt cele mai frumoase mâini din America. Mâinile actrițelor sunt aproape uniform frumoase. Unei femei fără degete lungi, subțiri, unghii îngrijite meticulos și contururi netede și piele albă care îi acoperă mâinile, i-ar fi greu să-și asigure angajarea ca actriță.

Mâinile femeilor au crescut considerabil de la Războiul Mondial. Acum douăzeci de ani, mărimile de cinci și șase la mânuși erau foarte solicitate; acum cererea este pentru mărimi de șase și jumătate până la șapte și jumătate. Lărgirea mâinii feminine este pusă pe seama conducerii automobilelor, a tenisului și a golfului.

Mâinile femeilor diferă structural de cele ale bărbaților. La bărbați, primul deget este mai scurt decât al treilea deget; la femei primul deget este aproape întotdeauna mai lung decât al treilea deget. Acest rezultat a fost obținut prin examinarea mâinilor a 630 de adulți. Motivul diferenței nu este cunoscut.

Nu este deloc folositoare încercarea de a opri femeile care au decis să-și vopsească unghiile. Nuanța roz naturală a unghiei sănătoase este atrăgătoare.

Femeile care își îngrijesc manichiura sunt sfătuite să nu insiste asupra colțurilor unghiilor tăiate profund; acest lucru duce adesea la infecții. Pelițele rupte la unghii sunt deranjante și periculoase; frecvent duc la abcese. Când sunt observate pentru prima oară, acestea ar trebui să fie îndepărtate cu foarfecile cât mai aproape posibil, iar degetul să fie bandajat sau cel puțin spălat în antiseptic.

Negii sunt îndepărtați prin aplicarea laptelui plantelor care secretă lapte în fiecare zi până când acestea se usucă și dispar. Petele galbene de pe mâinile persoanelor în vârstă sunt ca niște pistrui, dar sunt persistente; frecarea îi ajută pe unii. Coșurile mici precum carnea de gâscă pe brațe se înlătură prin frecare cu ulei de migdale, apoi spălare cu săpun și apă și aplicarea unei creme reci. O loțiune în părți egale de glicerină și camfor este bună pentru mâinile crăpate. Mâinile care sunt prea subțiri pot fi întărite prin masaj cu ulei de măsline pur, de preferință făcut de un prieten.

## *Stângacii interesanți*

Animalele inferioare sunt ambidextre; cele care au „mâini” pot să se folosească și de una și de alta, dar Creatorul l-a făcut pe om în mod diferit. În rândul bărbaților există foarte puțini care sunt ambidextri; numărul este neglijabil. Aproximativ 97% sunt dreptaci; restul de 3% sunt stângaci, în mod natural, și ar trebui să fie lăsați singuri să se dezvolte așa cum au fost concepuți.

Părinții și profesorii care au forțat sau au încercat să forțeze copiii stângaci să devină dreptaci sunt responsabili pentru faptul că fac ca băieții și fetele să se rătăcească, să ortografieze greșit, să devină iritabili, să mintă și să fure. Pentru acești copii „q” tinde să devină „p”, „b” să devină un „d”, „nu/not” să devină „ton”, iar uneori fraze întregi sunt invers. Mai mulți băieți decât fete sunt stângaci. Cei stângaci, sunt în toate privințele egali cu cei dreptaci.

Folosirea mâinii stângi este ereditară. În familiile în care unul sau ambii părinți sunt stângaci, 17,84% dintre copii sunt stângaci, în timp ce în familiile în care nici unul dintre părinți nu este stângaci, doar 2,1% din copii sunt stângaci; în aceste ultime cazuri, copiii moștenesc de la un bunic.

Cazuri de muțire, la copiii care vin în familii cu o tendință de folosire a mâinii stângi, de ezitare, de accese de furie, de dorință de ceartă, de izolare și chiar criminalitate, toate se datorează eforturilor bine-intenționate de a face oameni dreptaci din stângaci. Astfel de persoane își supără sistemele nervoase și este împiedicată întreaga lor dezvoltare. Ce drept are orice persoană, părinte sau altul, să-și asume responsabilitatea de a încetini și inversa procesele mentale ale altuia? Este ușor de înțeles modul în care un copil, forțat să facă o sarcină în modul cel mai greu pentru el, poate deveni iritabil și neputincios.

## *Alte excepții manuale ciudate*

Există unii oameni care sunt fără simț de atingere, adică, nu pot distinge forma unui obiect prin manipularea sau atingerea acestuia, chiar și atunci când obiectul este perfect rotund sau pătrat. Această incapacitate ciudată corespunde cu cea a celor care daltoniști sau incapabili să perceapă diferențe de ton. Cea mai ciudată din toate excepțiile în ce privește mâna sunt locuitorii din Palazuelos, Spania. O mare majoritate a oamenilor din acest sat deține două degete mari la fiecare mână. Majoritatea bărbaților din sat lucrează în carierele de piatră și se presupune că greutatea mare pusă pe degetele lor mari a avut un efect. Căsătoria între membrii acestei caste a răspândit particularitatea.

## *Frumosul picior uman*

Dacă există ceva în natură mai frumos sau mai bine adaptat scopului său decât piciorul unui copilăș, numiți-l. După câteva decenii de maltratare de către posesorul lui, piciorul își poate pierde cea mai mare parte a aspectului său fermecător, și de obicei se întâmplă așa, dar este încă un mecanism minunat, suplu și adaptabil, construit pentru a transporta 200 de kilograme sau mai mult cu bucurie, pentru o viață.

Există douăzeci și șase de oase în picior, unele lungi și plasate paralel, altele în formă de cub, la gleznă, toate legate prin ligamente, construite în arcuri, patru la număr, care rulează longitudinal și transversal și care permit posesorului să-și facă drum peste orice fel de teren. Structura osoasă are trei dimensiuni, denumite în mod obișnuit gleznă, scobitură a gleznei și

degete, dar dacă se doresc nume care sună mai aristocratic, cele trei diviziuni pot fi numite tars, metatars și falange.

Persoanele care nu și-au abuzat niciodată picioarele și care le-au antrenat, dansează ore întregi fără oboseală, alergă maratoane, merg 160 de kilometri pe zi și fac alte lucruri aparent incredibile cu aceste instrumente care pot fi îndoite, răsucite și răsturnate și care totuși întotdeauna revin la forma și poziția lor normală dacă li se dă șansa. Există mai mulți de 100 de ligamente în picior. Mușchii fără sfârșit joacă unul peste altul în armonie perfectă.

Ocazional, la întâlnirile atletice, omul simte miracolele piciorului uman atunci când vede un om de 90 de kilograme care se aruncă la șase picioare în aer sau sare în lungime douăzeci și cinci de picioare. Aceste arcuri, tendoane și mușchi au fost proiectate cu o grijă deosebită pentru a permite proprietarului să meargă, să alerge și să sară cu ușurință și cu eleganță. Arcurile dau elasticitate mișcărilor corpului; ele acționează ca un absorbant de șocuri, iar nervii și vasele de sânge sunt așezați sub ele, în cel mai sigur și mai bun loc.

### *Piciorul perfect*

Piciorul perfect trebuie să aibă degete. Ele sunt esențiale pentru menținerea echilibrului; și în timp ce unii își imaginează că este posibil să șchiopătezi fără ele, ele sunt absolut esențiale pentru mersul ușor, pentru alergare, dans, ciclism, fotbal, tenis, baseball, golf sau alte jocuri atletice. Și dacă degetele sunt esențiale, degetele perfecte sunt esențiale; ele trebuie păstrate în starea în care erau atunci când proprietarul a venit pe lume.

Experții spun că piciorul perfect ar trebui să fie exact o șeptime din înălțimea proprietarului. Astfel, un bărbat înalt de cinci picioare și zece inci (178 cm) ar avea un picior de exact zece inci (25 cm) lungime; dar, verificând trei exemplare în birou, toți aveau picioare mai mari decât ar fi trebuit să aibă și poate fi pus la îndoială faptul dacă experții au dreptate\*. De asemenea, ei spun că piciorul perfect ar trebui să fie de trei ori mai lung ca și cea mai lată parte a lui. Acest lucru pare să fie corect.

\*Regula printre sculptori este că lungimea piciorului ar trebui să fie o șesime din înălțimea corpului, nu o șeptime, și pare aproape corect.

O companie mare de pantofi utilizează 79 de calapoade diferite. Acest lucru arată că există o mare diferență în dimensiunile și formele picioarelor; și dacă există unele perfecte, există de multe ori și acelea care sunt puțin sub standard.

Cosmeticienii susțin că un bărbat este judecat după picioarele și cravatele sale, iar o femeie după picioarele și fața ei. S-ar părea cu siguranță că un bărbat care își caută un loc de muncă ar face bine să-și lustruiască pantofii și să aibă o cravată curată, iar dacă un luciu și o cravată curată sunt bune pentru a găsi o slujbă, ele sunt bune și pentru a-o păstra. Un angajat nu-și poate permite ca angajatorul să-și formeze opinia că mintea lui este dezordonată. Dacă pantofii unei fete au nevoie de o strălucire, ea ar putea la fel de bine să nu-și pudreze nasul; pentru că pantofii ei vor fi observați înaintea nasului ei.

### *Picioarele în Scriptură*

„Alunecarea piciorului”, „poticnirea piciorului”, „pașii” și „din cap până în picioare” sunt expresii scripturale care nu necesită explicații. A fi „sub picioarele cuiva” se referă la obiceiul vechi al cuceritorilor de a-și pune picioarele pe gâturile slujitorilor lor viitori, așa cum este menționat în Iosua 10: 24 și arătat pe monumentele Egiptului, Persiei și Romei.

Limba ebraică este atât de modestă încât cuvântul picioare reprezintă părți și acte care nu sunt numite; prin urmare, expresii precum „părul picioarelor”, „apa picioarelor”, „între picioare”, „a deschide picioarele” și „a acoperi picioarele”.

Goliciunea picioarelor în public era un semn de doliu sau umilință. Moise și-a scos sandalele în prezența lui Dumnezeu. Preoții slujeau în picioarele goale atât în cort și în templu.

Acolo unde Pavel spune că a fost crescut la picioarele lui Gamaliel, el a declarat adevărul exact. În școlile de drept din antichitate, profesorul stătea pe un loc ridicat, dar elevii erau așezați pe podea la picioarele lui. Imaginea persistă în sala de judecată modernă, unde judecătorul stă pe un podium.

În Galateni 2:14, unde apostolul spune că a văzut că au umblat „fără dreptate”, formularea literală este „nu cu un picior drept”. Petru și alții „nu au umblat drept”, adică, au fost strâmbi, într-o măsură, umblând dezordonat, și au venit doar pentru muștrare. Din păcate Petru nu a spus ceva despre a avea grijă de picioarele tale; poate că ar fi putut să-i ajute pe succesorii săi preținși să evite să le fie sărutate picioarele de regi și alți căutători de sine.

Iustinian a fost primul împărat care a sărutat piciorul unui papă, în 525 d. Cr. Dar lui Dioclețian, împărat roman, „cei de la curte îi sărutaseră piciorul cu 225 de ani mai devreme. El avea pietre prețioase la picioarele sale pentru a-i convinge pe cei săraci să-și dea onoarea cu toată inima. Fiecare cardinal nou trebuie să sărute piciorul papei și de fiecare dată când unul dintre ei este făcut papă toți îi sărută piciorul. La audiențele publice, persoanele prezentate papei (dacă sunt romano-catolici) îi sărută piciorul pentru a indica că-l respectă ca vicar al lui Cristos Isus nu a cerut nimănui să-I sărute picioarele, actul Mariei a fost spontan și frumos, neplanificat și nesolicitat.

#### *A sta în picioare și a umbla*

Pentru a învăța să stați în picioare, faceți rost de o prăjină de înălțimea corpului dvs.; stați lateral în fața oglinzii; vârful prăjinii ar trebui să ajungă până la ureche; partea inferioară ar trebui să fie în mijlocul piciorului, unde scobitura gleznei dă în gleznă; mijlocul prăjinii ar trebui să fie în centrul exact al șoldului; abdomenul trebuie ținut drept; spatele are o îndoitură superficială în centru; genunchii ies ușor în fața prăjinii; partea de jos a piciorului vine din spatele prăjinii; capul trebuie să fie în poziție verticală; pieptul începe chiar de sub bărbie. După ce cineva a învățat să stea în picioare în mod corespunzător, poate învăța să meargă în mod corespunzător plimbându-se prin cameră fără prăjină și apoi să se întoarcă și să vadă dacă postura corectă a fost reținută.

Când stați în picioare ar trebui să fie ușor să puneți trei degete sub partea interioară a fiecărui picior, sub cel mai mare arc. Corpul este susținut într-adevăr de un trepied la capătul fiecărui picior.

Pentru ca oamenii să stea în picioare, trebuie să aibă picioare. Sir Arbuthnot Lane, chirurg englez, a făcut declarația că fetele americane au cele mai perfecte picioare din lume. Cum a îndrăznit să se întoarcă acasă, după ce a făcut o asemenea declarație, este un mister nerezolvat. În Argentina, faimosul dansator spaniol, a fost de acord cu Dr. Lane

Dar o comisie a Universității din Missouri a scanat 100 de perechi de picioare feminine pe stradă și a votat că doar cinci perechi arătau bine, treizeci și nouă de perechi ar merge, iar restul de cincizeci și șase de perechi erau imposibile. Inutil să spunem că această comisie rămâne fără nume, dar sigură.

Dr. Hillman, osteopat din New York, mai curajos, spune că s-a uitat la mii de picioare, iar din fiecare zece perechi șase sunt disproporționate, pentru că un picior este mai scurt decât celălalt. Acesta este motivul pentru care persoanele care sunt pierdute, cu excepția cazului în care

au un obiectiv vizibil, de obicei călătoresc în cercuri. Multe vieți s-au pierdut din cauza acestui fapt. O persoană legată la ochi poate învăța să meargă drept înainte doar după o lungă practică.

Explicând actul mersului pe jos Dr. L. M. Shakesby, osteopat, spune:

Actul de a merge pe jos aduce în joc toate funcțiile piciorului. Când călcâiul este așezat la sol, piciorul trebuie să fie relaxat. Povara pe care o poartă este apoi distribuită inconștient de la călcâi până în partea exterioară a piciorului și apoi deasupra tălpii piciorului până la degetul mare. Pasul este apoi finalizat prin intermediul balamalei largi reprezentate de toate degetele de la picioare.

În picioare, greutatea corpului trebuie să fie transmisă prin picioare spre călcâi, de-a lungul părților exterioare ale picioarelor, până la vârful degetelor mici, și apoi prin talpa piciorului spre vârful degetului mare, arcele lungi interioare purtând doar o parte a greutății.

Departamentul pentru Agricultură al Statelor Unite a făcut o treabă bună în încercarea de a arăta femeilor fermiere că există o poziție corectă pentru spălarea vaselor, ștergerea prafului, manipularea alimentelor în cuptor, statul în picioare pentru a pregăti legumele etc. Postura este obicei, iar obiceiul este sănătate sau boală. Poziția necorespunzătoare înseamnă oboseală, dureri de spate, tensiune pe părțile greșite ale corpului, piept îngust, umeri rotunzi, abdomen proeminent, distorsiuni corporale și aspect neatrăgător.

### *Plimbare cu picioarele desculțe*

Animalele umblă desculțe și merg cu grație. Băieții și fetele sunt animale, iar când merg desculți, ei merg cu grație. Un adult care nu se bucură de o plimbare desculț pe nisip sau pe iarbă este pregătit să fie expus într-o vitrină. Unii oameni sunt sclavi ai mașinii într-o asemenea măsură încât abia știu să se plimbe. Există o creștere mare a leziunilor piciorului și a gleznelor, deoarece tinerii folosesc prea mult automobilul.

Un grup de 24 de insulari de la Marea de Sud a făcut o excursie în Japonia. Ei umblaseră până atunci doar desculți, dar li s-a spus să-și cumpere pantofi. Pantofii au rămas în picioare doar câteva străzi; după aceea au ieșit din picioare și au rămas așa tot timpul cât grupul a fost în țară. Calapodele folosite pentru fabricarea pantofilor pentru americani nu pot fi folosite pentru fabricarea de pantofi pentru filipinezii; cei din urmă au fost obișnuiți cu picioarele desculțe timp de secole și picioarele lor sunt mai naturale.

Modul corect de a mers este să ții pieptul sus, să păstrezi nivelul bărbiei și să miști liber brațele și picioarele. Inspiră șapte pași și expiră șapte pași.

■ Este o chestiune de notorietate faptul că cei mai mulți dintre cei care umblă pe distanțe lungi, precum Weston și O'Leary, au trăit până la o vârstă înaintată. Daniel O'Leary a decedat la vârsta de 90 de ani, după ce a făcut de-a lungul vieții sale peste 300.000 de mile, dintre care 125.000 erau în competiție. La vârsta de 66 de ani, el a mers 1,6 km la începutul fiecărei ore, timp de 1.000 de ore consecutive, probabil singura dată când a fost făcut vreodată așa ceva. Până atunci, medicii au considerat imposibil acest lucru.

Pantofarii experimentați spun că un expert în pantofi poate spune dintr-o privire dacă o femeie este franțuzoaică, englezoaică sau americană. Dacă este franțuzoaică, picioarele ei sunt scurte și late; dacă este englezoaică, mai lungi și mai înguste; și dacă este americană, atât de înguste încât cu dificultate poate să încalțe un pantof englezesc. Lățimile americane sunt AAA, AA, A, B, C, D și E. Lățimile britanice încep cu C, pe care ei le numesc lățimea „3”.

### *Picioarele americane devin mai mari*

Picioarele americane devin mai mari; ar trebui. O femeie europeană care a intrat în filmele de la Hollywood și-a anunțat intrarea asigurându-și picioarele pentru 100 000 de dolari și anunțând că poartă pantofi de dimensiunea nr. 1 și are picioarele cele mai mici ale oricărei femei albe. Doamna a greșit. Până nu demult, numărul 1 la pantofi pentru femei putea fi obținut în mod obișnuit în America; acum sunt foarte greu de obținut. O doamnă ca o domnișoară la minte, care are un picior de mărimea 1, poate obține tot felul de promisiuni de la dealerii de pantofi de pretutindeni, dar când pantofii ies în cele din urmă din ascunzătorile lor sunt 114, 2, 2y2 sau chiar 3. Dacă cineva știe unde pot fi obținuți acum pantofi pentru doamne de mărimea 1, să fie amabil și să trimită o carte poștală editorului *Epocii de Aur* și să furnizeze informațiile.

Nu există niciun avantaj în a avea picioare foarte mici; există un dezavantaj decisiv. Oricum, în opinia comercianților, activitatea sportivă din ultimii zece ani a dat femeilor americane picioare mai lungi cu o jumătate de inci, și o mărime mai largă. Este pentru bunăstarea lor. Idealul femeii chineze de acum o generație, de a merge împiedicat în pantofi cât mai mici, nu este și nu ar trebui să fie idealul unei femei inteligente acum. În epoca victoriană era considerat necorespunzător pentru o doamnă să-și arate piciorul; acum ea arată totul și nimeni nu crede nimic despre acest lucru.

Unele firme fac acum publicitate pantofilor de bărbați până la mărimea de 14 sau 15 și pantofilor pentru femei până la mărimea de 11 și 12. Tendința spre pantofi mai mari este „atât de clară încât mărimile de șapte și opt pentru femei sunt comune, mai ales printre cele mai tinere; a apărut zicala, „Un inci la pantof, un an mai puțin la vârstă”. De la femeile de înălțime bună, desigur, se așteaptă să aibă picioare bune, generoase. Este demn de remarcat faptul că statuarul antic al femeilor le arată cu picioare mari. Femeia medie astăzi are mărimea 5 sau 6; mărimea 4-B este în minoritate; foarte puțini pantofi de mărimea 3 sunt vânduți, iar dimensiunile mai mici par a fi aproape imposibil de obținut.